

TEMA 15: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA INFANCIA

Un accidente es un hecho eventual, involuntario del cual resulta un daño físico y/o psíquico como consecuencia de un defecto de previsión o de seguridad en los bienes de uso y consumo.

Incidencia de los accidentes

- Representan un 20-25% de las visitas en los servicios de urgencias y un 12-13% de ingresos.
- Primera causa de mortalidad en niños mayores de 1 año y adolescentes.
- En el estado Español mueren más de 1500 niños por accidente al año.
- En Cataluña alrededor de 300 niños.
- Gran repercusión en secuelas e invalidez.
- Los accidentes de tráfico son la 1ª causa de mortalidad.

Factores de riesgo

- Edad
 - El grupo de más riesgo; de 1 a 4 años.
- Sexo
 - Los varones en todos los grupos de edad.
- Lugar
 - Las caídas son el accidente más frecuente.
 - El hogar es el lugar donde se producen con mayor frecuencia.
 - Los accidentes son más frecuentes por la tarde y durante los fines de semana.
 - En el colegio se producen principalmente en el gimnasio y en las zonas de recreo.

Circunstancias que favorecen la mayor frecuencia de accidentes

- Desconocer la inmensa curiosidad del niño.
- El cambio de hábitos.
- Sucesos que provocan estrés en las personas que cuidan a los niños o cansancio o enfermedad.
- Familia numerosa y con pocos recursos de ayuda.

Principales causas de accidentes por edades

- De 0 a 4 años: caídas, intoxicaciones, tráfico, quemaduras y sofocación.
- De los 5 a los 9 años: tráfico, heridas e intoxicaciones.
- Más de 9 años: tráfico, bicicletas, patines.

Bases para la prevención de accidentes

Los objetivos principales son la reducción de riesgos ambientales y la promoción del desarrollo de las capacidades internas de la protección propia del individuo

- Investigación:
 - Estudios epidemiológicos
- Legislación:
 - Normas técnicas de seguridad
- Educación:
 - Continuada y llevada a cabo a los distintos niveles

Orientación para la prevención según la etapa de desarrollo

RN y lactantes

- No llevar al bebe en brazos en el coche.
- Comprobar la T^a del agua del baño y alimentación.
- Nunca dejar al niño solo en la bañera.
- No dejar objetos pequeños que pueda ponerse en la boca. Los juguetes deben cumplir normas de seguridad.
- Evitar los cables eléctricos por el suelo.
- No fumar ni tomar líquidos calientes con el niño en brazos.

De 1 a 3 años

- Protección al principio y final de las escaleras y el espacio de la barandilla.
- Protección de ventanas y balcones.
- No llevar al niño en brazos en el coche.
- Comprobar la T^a del agua del baño y alimentación.
- No dejar al niño solo en la bañera.

De 3 a 5 años

- No permitir que corran con caramelos en la boca.
- Enseñarles a no introducirse objetos pequeños en la nariz, oído, boca.
- No tener a su alcance fármacos ni objetos punzantes.
- Enseñar a nadar si no sabe.
- Colocar puertas con seguro en el coche y que lleve el cinturón de seguridad.
- Enseñar a no tocar aparatos eléctricos con las manos mojadas.
- No dejarlo sólo en casa.

De 6 a 12 años

- Viajar con cinturón de seguridad.
- Enseñar las normas de seguridad con bicicletas y patines.
- Supervisar al niño en la piscina y mar.
- Evitar a los extraños y no aceptar nada de ellos.
- Supervisión la alimentación.
- Supervisar el manejo de aparatos.

Adolescencia

- Enseñar las normas de seguridad con bicicletas y patines.
- Enseñar los riesgos relacionados con las drogas.
- Insistir en la precaución en la práctica de los deportes: fútbol, baloncesto, natación, esquí.
- Educación sexual.

Principios generales de actuación ante un accidente

- Reducir el miedo y la confusión.
- No mover al niño hasta después de la valoración inicial.
- Toda lesión debe ser considerada como máxima.
- No dar comida ni bebida hasta después del diagnóstico médico.
- Informar al médico de lo ocurrido y las medidas de actuación tomadas.

Actuación

- Recopilación de datos
- Detección de necesidades
- Priorización de necesidades
- Planificación de actuación
- Ejecución: primeros auxilios
- Evaluación: *rapidez e improvisación*