

## **ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO:**

Es un aspecto fundamental en el cuidado del recién nacido, ya que las consecuencias de la malnutrición son graves: afectaciones del desarrollo.

Así pues, una correcta alimentación del R.N. debe:

- Cubrir las necesidades para un correcto crecimiento.
- Ser bien toleradas sin inducir estrés metabólico ni alteraciones bioquímicas
- No acompañarse de morbilidad ni a corto ni largo plazo

### **La lactancia materna:**

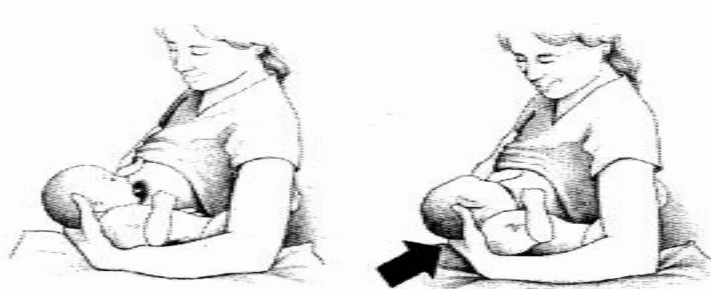
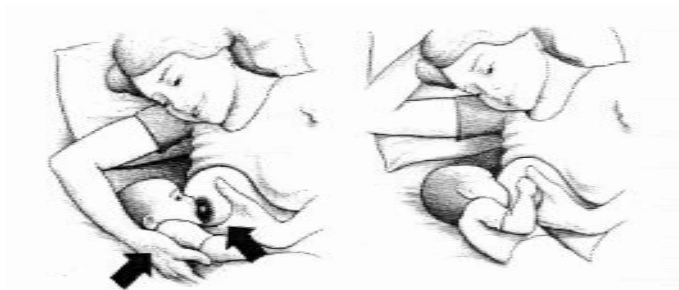
- Contiene nutrientes específicos para el R.N.
- Protección inmunológica y antibacteriana.
  - IgA contra bacterias y virus.
  - Más rica en lactosa.
  - Menos caseína lo que facilita su digestión.
  - Más hierro y mejor biodisponibilidad.
  - Mayor contenido de ácidos grasos esenciales linoleico y linolénico.
- Factores no nutritivos: hormonas, enzimas y factores de crecimiento.
- Efectos sobre la madre
- Relación madre-hijo

<b>Ventajas para el niño</b>	<b>Ventajas para la madre</b>
<b>Mejor estado nutritivo</b>	Proporciona placer físico y emocional.
<b>Mayor protección inmunológica</b>	Contribuye a que el útero recupere el tamaño normal.
<b>Menor riesgo de sensibilizaciones alérgicas.</b>	Disponibilidad de leche según la demanda y a la temperatura adecuada.
<b>Mejor estado digestivo y metabólico.</b>	Es el método de alimentación más económico.
<b>Disminución de la morbilidad y la mortalidad infantil.</b>	
<b>Refuerza los lazos afectivos madre-hijo.</b>	

Contraindicaciones de la lactancia materna por parte del niño	Contraindicaciones de la lactancia materna por parte de la madre
<b>Metabolopatías congénitas: galactosemia y fenilcetonuria.</b>	Formas graves de Tuberculosis
<b>Intolerancia a la lactosa</b>	Procesos neoplásicos: quimioterapia...
	Enfermedades crónicas graves
	Enfermedades infecciosas: fiebre tifoidea, portadoras VIH, hepatitis activa A o C.
	Enfermedades neurológicas y psicóticas graves.
	Ingesta de ciertos fármacos y drogas.

La leche definitiva se segrega al cabo de diez días, aproximadamente. Previo a la leche definitiva está el calostro, de gran riqueza proteica, con gran cantidad de sales minerales y menor contenido en grasa y lactosa que la leche definitiva.

### Postura de la madre y el lactante



### **Mitos sobre la lactancia materna:**

- Actúa como método anticonceptivo.
- Afecta la estética corporal de la madre.
- La producción de la leche se relaciona con el tamaño de los pechos.
- El pezón plano o invertido no hace posible la lactancia materna.



### **Alimentación mediante fórmula láctea:**

Leches en polvo: Modificadas a partir de la leche de vaca.

- Leches de inicio: los primeros 6 meses
- Leches de continuación: a partir del 6º mes
- Leches especiales:
  - Para prematuros
  - Sin lactosa
  - Sin fenilalanina
  - Origen vegetal

### **Principios:**

- Asepsia
- Concentración adecuada: 30ml/1med.rasa
- Administración correcta
- Necesidades hídricas: 60-150 mL/kg/d
- Necesidades calòriques: 100-125 kcal/kg/d

### **Preparación del biberón:**

1. Máxima limpieza.
2. Hervir el agua y, no muy caliente, vierta la cantidad precisa en el biberón graduado.



3. Añadir las medidas rasas de leche que correspondan.
4. Agitar el biberón.
5. Comprobar la temperatura vertiendo unas gotitas en el dorso de la mano.
6. Sostener al niño en posición casi vertical. La tetina siempre llena de leche.
7. No utilizar los sobrantes para otros biberones. Tirarlos.
8. Limpiar los utensilios con agua caliente.
9. Una vez al día, hervirlos.

**Lactancia mixta:**

Administración de lactancia materna y lactancia con fórmula, de dos maneras:

- Alternante: 1 Toma materna / 1 Toma con fórmula
- Coincidente: Misma toma pecho y biberón