

## **RIESGOS Y PROBLEMAS DEL PACIENTE CRÍTICO**

### **Riesgos de los cuidados intensivos**

El cuidado intensivo no está exento de riesgos, si bien puede salvar la vida. El número de fármacos y las dosis utilizadas por paciente, las numerosas vías que con fines terapéuticos y de vigilancia deben insertársele, invadiendo cavidades estériles en muchos casos (tubos endotraqueales, sondas vesicales...) y la propia circulación sanguínea (catéteres venosos centrales, arteriales...), y las repercusiones psíquicas del cuidado intensivo lo convierten en agresivo.

### **Problemática que afecta al paciente crítico**

Existen en todos los pacientes críticos una serie de problemas comunes. Ello permite plantear objetivos y cuidados aplicables a cualquier enfermo en estado crítico.

El desequilibrio homeostático y la alteración de las funciones vitales tienen una traducción clínica, en las constantes vitales, signos clínicos y biológicos que son susceptibles de alterarse en cualquier momento. Ello condiciona el problema básico y fundamental:

#### **1. Inestabilidad de constantes vitales, signos clínicos y biológicos:**

Los demás problemas son consecuencia del primero.

La terapia agresiva, la reacción de estrés y sus consecuencias de aumento del catabolismo y disminución de la respuesta inmunológica generan otros dos problemas:

#### **2. Mayor susceptibilidad a cualquier complicación:**

- Derivada de los efectos de la terapia.
- Derivada del estrés secundario al fallo multisistémico.
- Infecciosa.

#### **3. Inadecuado estado nutricional por aumento de las demandas metabólicas.**

La actividad muscular restringida (en algunos casos puede estar aumentada por disfunción nerviosa) o la inmovilidad que ocasiona el estado crítico, genera otro nuevo problema:

#### **4. Posibilidad de complicaciones debidas a la inmovilidad prolongada o actividad restringida.**

Debido a su estado crítico y a la inmovilidad es un paciente incapaz de satisfacer sus necesidades básicas por si mismo, por tanto surge otro

problema:

**5. Incapacidad para proporcionarse confort y bienestar**

La reacción de estrés y el estado crítico repercuten en el psiquismo del enfermo y, por lo tanto, presentará:

**6. Ansiedad elevada.**

**Objetivos asistenciales**

Los objetivos correspondientes a los problemas enumerados son los siguientes:

1. Asegurar, mantener y/o restablecer todas las funciones vitales.
2. Prevenir la infección, las complicaciones debidas a los efectos de la terapia y del estrés.
3. Restablecer y mantener un adecuado estado nutricional.
4. Prevenir las complicaciones debidas a la inmovilidad.
5. Promover el confort del paciente.
6. Reducir los signos de ansiedad.