

RECORDATORIO ANATOMOFISIOLÓGICO DE LA LARINGE

La laringe forma parte del extremo superior de la tráquea. Está constituida por varios cartílagos unidos por músculos y ligamentos y recubierta por una mucosa que contiene cilios vibrátiles.

Este esqueleto cartilaginoso protege las cuerdas vocales y proporciona la rigidez necesaria para el paso del aire.

Forman parte de la laringe:

- La **epiglotis**: cartílago elástico que durante la deglución cubre la glotis impidiendo que el producto tragado pase a vías respiratorias. Tiene su base en el cartílago tiroides.
- **Glotis**: es un esfínter formado por las cuerdas vocales.
- **Tiroides**: cartílago más grande que forma la “nuez de Adán”.
- **Aritenoides**: cartílagos situados en la parte superior y posterior del cartílago cricoides.
- **Cricoides**: cartílago situado por debajo del cartílago tiroides.

Los músculos internos y externos determinan las funciones principales de la laringe: la fonación y el paso de aire para la respiración.

Estos músculos abren y cierran la glotis y tensan las cuerdas vocales sinérgica y automáticamente.

La inervación de los músculos de la laringe se realiza a través del **nervio vago**, el nervio **laríngeo superior**, del que se deriva el nervio **laríngeo externo**, y el nervio recurrente o **laríngeo inferior**.

La laringe es, pues, una zona reflexógena donde se inician muchos reflejos vasovagales. Irritaciones mecánicas de la superficie interna de la laringe pueden determinar arritmias, bradicardia y hasta parada cardíaca.

Por eso es muy importante anestesiarse adecuadamente la mucosa laríngea en las intervenciones endolaríngeas: se deben tomar precauciones en los intentos repetidos de intubación y laringoscopias de larga duración.

Por ejemplo, la administración de atropina bloquea los reflejos vagales.

La laringe se divide en tres zonas:

- **Supraglotis**: el espacio desde el extremo libre de la epiglotis hasta las falsas cuerdas vocales o superiores.
- **Glotis**: espacio entre las cuerdas vocales verdaderas o inferiores.
- **Subglotis**: espacio desde el extremo libre de las cuerdas vocales hasta el cartílago cricoides con el primer anillo traqueal.