

## SÍNDROME NEFRÍTICO

### Definición

El síndrome nefrítico se caracteriza por la aparición brusca de hematuria, oliguria y edemas.

### **Causas:**

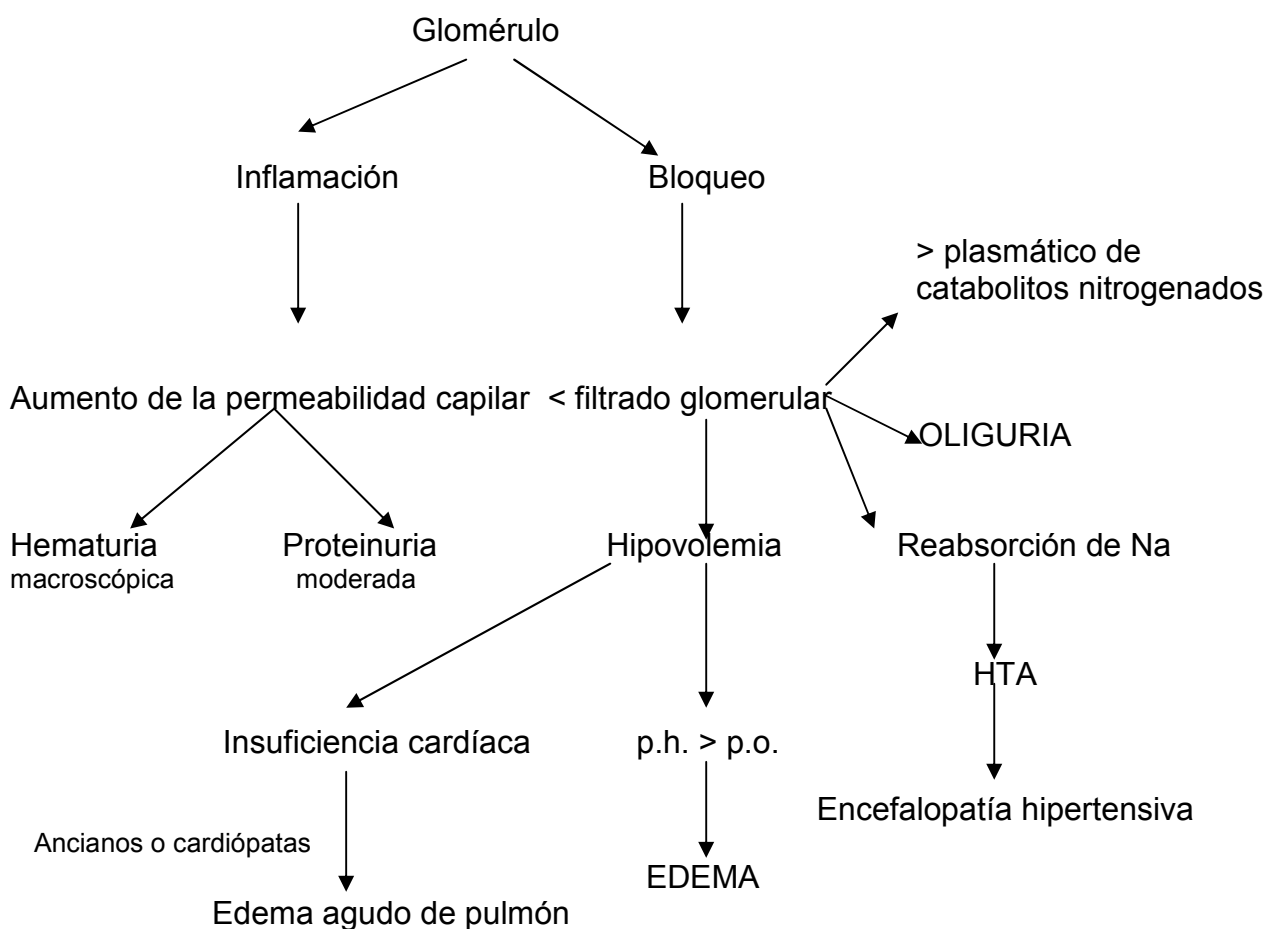
La causa es una inflamación glomerular aguda y transitoria.  
La más frecuente es la glomerulonefritis postestreptocócica.

### Fisiopatología:

En un 95% de los pacientes, la glomerulonefritis postestreptocócica aparece unas tres semanas después de una infección, que suele ser una amigdalitis, faringitis o infección de la piel.

Se fabrican anticuerpos contra los antígenos de los microorganismos infectantes que circulan por la sangre y se quedan atrapados en los glomérulos. A partir de aquí, proliferan determinadas células (mesangiales y epiteliales) y se acaba produciendo un bloqueo glomerular.

Los glomérulos que no se bloquean, se inflaman.



### **Manifestaciones clínicas:**

Los signos clínicos son: edema y oliguria.

Los signos biológicos son: hematuria y proteinuria.

Las complicaciones son: HTA, encefalopatía hipertensiva, insuficiencia cardíaca, edema agudo de pulmón.

### **Diagnóstico:**

Se sospecha por la clínica: oliguria y edemas.

Análisis de orina: hematuria y proteinuria.

### **Tratamiento:**

Esta enfermedad tiene tendencia a evolucionar espontáneamente hacia la curación en pocas semanas, aunque durante algunos meses pueden persistir anomalías en la orina.

### **Objetivos:**

- Inducir la diuresis: administración de diuréticos.
- Tratar la hipertensión arterial:
- En caso de hipertensión arterial importante, se administran vasodilatadores periféricos, como el nitroprusiato.
- Evitar complicaciones (*aunque con el tratamiento anterior es suficiente*).

### **Curas de enfermería:**

#### **Inducir la diuresis:**

- Reposo en cama
- Colocación de vendas elásticas
- Dieta:
  - Restricción de sal
  - Restricción de líquidos si hay edemas importantes

#### **Controles durante la reducción de los edemas**

- Control del volumen de agua ingerido en función de los edemas.
- Control de la diuresis c/24 horas.
- Registro de las entradas y salidas de líquidos c/24h.
- Balance hídrico c/24h.
- Control del peso diariamente.
- Control de la turgencia de la piel para controlar la evolución de los edemas.

#### **Tratar la hipertensión arterial:**

- Controlar la presión arterial con frecuencia.

Evitar complicaciones:

- Controlar la aparición de signos de insuficiencia cardíaca y edema agudo de pulmón.
- Controlar la aparición de signos de encefalopatía hipertensiva.