

## **Retirada de una sonda nasogástrica**

### **Material:**

- Gasas
- Guantes
- Kocher
- Pañuelos de papel
- Toalla
- Jeringa

### **Procedimiento:**

\*En posición de Fowler.

\*Es importante descartar previamente la presencia de náuseas, vómitos, distensión o malestar abdominal. Si es así, no retirar sonda y avisar al médico.

- Lavado higiénico de manos y guantes de un solo uso.
- Poner una toalla o un empapador sobre el pecho del paciente. Darle los pañuelos de papel.
- Cerrar la aspiración, pinzar la sonda y desconectar de la aspiración o de la bolsa.
- Retirar la fijación de la sonda.
- Vaciar el contenido de la sonda introduciendo 20-30 cc de aire.
- Enrollar la sonda dando un par de vueltas a uno o dos dedos, taparla o pinzarla.
- Pedir al paciente que haga una inspiración profunda. Retirar la sonda suave pero continuamente, mientras el paciente aguanta la respiración (así se cierra la epiglotis y prevenimos la broncoaspiración).