

CISTITIS

Definición

Es la infección de la vejiga y de la uretra.

**Una vez los microorganismos han llegado a la vejiga, el desarrollo de la infección depende de la densidad de la población bacteriana, de los factores de virulencia del microorganismo y/o de los mecanismos de defensa del huésped.*

Es una infección que se da exclusivamente en mujeres sexualmente activas:

- El 80% de las cistitis están causadas por *E.Coli* a diferencia de las infecciones provocadas por sondaje vesical permanente. Con frecuencia, estas últimas son polimicrobianas, sobre todo si el sondaje dura mucho tiempo, en la que el *E.Coli* abandona el protagonismo y es frecuente el aislamiento de bacilos Gram (-) como la *P. Aeruginosa* y el *K Pneumonie*, Gram (+) como el *E. Fecalis* y candidas, mostrando una mayor resistencia a los antibióticos.

Manifestaciones clínicas:

- Disuria
- Polaciuria
- Molestias o dolor suprapúbico
- Febrícula (no hay fiebre alta).
- No hay dolor lumbar ni manifestaciones sistémicas.

Diagnóstico:

Se sospecha por la clínica y con un análisis de orina: presencia de leucocituria en el sedimento.

- El urocultivo permite identificar el microorganismo causal.

Tratamiento:

- Administración de antibióticos que consiguen una concentración elevada en orina.
- La duración del tratamiento depende del tipo de antibiótico elegido, pero oscila entre 3 y 5-7 días, mejorando los síntomas a las 24-48 horas.

Curas de enfermería:

- Aconsejar que la paciente beba abundante agua. La hidratación diluye la orina y evita el éxtasis de la misma, y por lo tanto, la multiplicación de los microorganismos en la vía urinaria.

- Aconsejar no dejar el tratamiento con antibióticos al experimentar una mejora de los síntomas, ya que el tratamiento se ha de seguir durante el tiempo prescrito para evitar recidivas.