

Lo que Debe y No Debe Hacer

EDWINA A. McCONNELL, RN, PhD, FRCNA

Instilación de pomada en el ojo

LAS POMADAS OCULARES TIENEN TANTO FINALIDADES DIAGNÓSTICAS COMO TERAPÉUTICAS. SIGA ESTAS NORMAS PARA INSTILARLAS DE FORMA EFICAZ Y SEGURA.

LO QUE NO DEBE HACER

- Evite que el extremo del tubo de pomada toque con cualquier objeto o superficie.
- No deje que el paciente apriete fuerte el ojo después de haberle instilado la pomada, ya que podría expulsar la medicación fuera del ojo.
- No utilice el mismo pañuelo, algodón o gasa en ambos ojos con el fin de evitar la contaminación cruzada.

LO QUE DEBE HACER

- Examine la historia y el registro de medicación del paciente para verificar el ojo que debe tratar.
- Asegúrese de que la medicación sea para uso oftálmico y compruebe la fecha de caducidad.
- Explique el procedimiento y su propósito al paciente, sin olvidarse de prepararle para cualquier reacción sensorial, como por ejemplo escozor y visión temporalmente borrosa.
- Lávese las manos. Si es necesario, póngase guantes.



- ▲ Retire los exudados, limpiando la zona circundante al ojo con bolas de algodón estéril o gasa humedecida con agua caliente o solución de cloruro sódico al 0,9%. Pídale que cierre el ojo; después limpie desde el ángulo interno al externo, utilizando un algodón limpio para cada ojo.
- Con el paciente en posición sentada o en decúbito supino, pídale que eche la cabeza hacia atrás.



- ▲ Presione suavemente el párpado inferior hacia abajo y pida al paciente que mire hacia arriba.
- Sujete firmemente la pomada tirando de la frente y de la mejilla del paciente.



- ▲ Exprima una pequeña línea de pomada sobre el extremo del saco conjuntival expuesto y extiéndala desde el ángulo interno al externo.
- Gire el tubo para cortar la salida de pomada.
- Pida al paciente que cierre suavemente los ojos, moviéndolos seguidamente con los párpados cerrados, para ayudar a distribuir la medicación.
- Utilice un pañuelo limpio para secar y retirar el exceso de medicación de la zona circundante al ojo.
- Quítese los guantes, tírelos y lávese las manos. Registre la medicación instilada en el ojo u ojos tratados, y la fecha, hora y dosis administrada. **N**