

El modelo de Virginia Henderson

14 necesidades básicas:

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar Por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada: vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de límites normales, adecuando la ropa y modificando el ambiente.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opiniones.
11. Vivir de acuerdo con los propios valores y creencias.
12. Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles.

Conceptos:

Independencia: Nivel óptimo de desarrollo potencial de la persona para satisfacer las necesidades básicas.

***Manifestaciones de independencia:** Conductas o indicadores de conductas de la persona adecuadas y suficientes para satisfacer las necesidades básicas.

Dependencia: Desarrollo insuficiente del potencial de la persona debido a una falta de fuerza, conocimientos o voluntad, que dificulta o impide la realización de las actividades adecuadas y suficientes para satisfacer sus necesidades básicas.

***Manifestaciones de dependencia:** Conductas o indicadores de conductas de la persona incorrectos, inadecuados o insuficientes para la satisfacción de las necesidades básicas.

Autonomía: Capacidad física y psíquica de la persona que le permite satisfacer las necesidades básicas mediante acciones realizadas por ella misma.

- No ha desarrollado sus facultades para realizar por sí misma las actividades necesarias.
- Ha perdido temporalmente o definitivamente, parcial o totalmente, la capacidad de realizar las acciones necesarias para satisfacer sus necesidades.