

## **Tema 7: cambios psíquicos en el anciano sano**

### **Inteligencia:**

No parece ser un factor que se modifique con la edad. La inteligencia afluida guarda relación con el aprendizaje y precisa de una base neurofisiológica. La creatividad y el comportamiento innovador permiten al individuo la resolución de problemas nuevos.

**Inteligencia cristalizada:** la relacionamos con el aprendizaje y la reflexión. Vinculada a aspectos culturales, educacionales y de experimentación. Estará aumentada.

**Inteligencia fluida:** depende de la capacidad de adaptarse rápida y eficazmente a situaciones nuevas. Estará disminuida.

### **Memoria:**

**Memoria reciente:** sufren una pérdida, que parece ser el signo característico de los cambios psíquicos, durante el envejecimiento.

A la persona le resulta difícil evocar sucesos recientes y sufre además pequeños olvidos. Se producen cambios neurológicos y circulatorios que afectan a la función cerebral, la oxigenación y la nutrición celular, a la motivación, el interés por el entorno, los sentimientos de impotencia, los estados depresivos, el desacuerdo con la situación de vida actual, vivencias de duelos, ...

No se conocen cuales son sus causas.

**Memoria a largo plazo o remota:** Está bien conservada. Los ancianos recuerdan situaciones y hechos antiguos, pero también acontecimientos nuevos almacenados en su memoria remota.

Son capaces de evocar con detalle hechos que tuvieron lugar en otra época; época que por otro lado, seguramente significaba en su historia de vida.

La memoria remota permite recordar y conservar el vocabulario, las experiencias, los recuerdos y mucha más información útil sobre el mundo que les rodea y sobre si mismos.

Memoria visual: se conserva intacta durante más tiempo.

**Memoria auditiva:** relaciones témporo-espaciales.

### **Resolución de problemas y creatividad:**

Suele disminuir la capacidad de respuesta, sin embargo sus soluciones suelen ser mucho más tácticas y valiosas cuando ponen en práctica sus experiencias de vida y su sabiduría.

**Creatividad:** No hay límites de edad. Pueden descubrir un potencial creativo a través de nuevas experiencias o nuevas actividades.

**Motivación:**

Procurar que las actividades que desarrollen les hagan ser útiles y participantes en la sociedad.

**Personalidad:**

Se remarca con la edad.

**Personalidad madura:** es la personalidad que se mantiene estable si no aparece ningún problema o enfermedad.