

## **Tema 5: El anciano sano: cambios**

### **GENERALIDADES:**

#### **Anciano sano:**

Generalmente mayor de 65 años. Es la persona con alteraciones funcionales, al límite entre lo normal y lo patológico. Mantiene equilibrio inestable, con adaptación de los trabajos funcionalmente a sus posibilidades de rendimiento (Pietro de Incola).

#### **Anciano independiente:**

Es aquél que es capaz de solucionar las dificultades que se le presentan en las actividades de la vida diaria, utilizando los recursos que tiene a su alcance para satisfacer sus necesidades.

#### **Anciano dependiente:**

Aquél que **no** es capaz de solucionar las dificultades que se le presentan en las AVD.

#### **Anciano frágil:**

Persona mayor de 75 años que sufre una o más enfermedades con riesgo de incapacidad, vive en su domicilio y sigue tratamiento farmacológico y necesita atención profesional domiciliaria, o que en los últimos meses ha tenido un cambio de domicilio o ha estado ingresado.

Con recursos socioeconómicos limitados.

#### **Anciano geriátrico:**

Persona mayor de 75 años que sufre una o más enfermedades que tienden a la incapacidad o invalidez y cuya evolución está condicionada por factores psíquicos y/o sociales.

El anciano geriátrico además de cumplir los requisitos de fragilidad, sugre problemas mentales y/o sociales y requiere institucionalización.

### **Cambios del envejecimiento fisiológico:**

La influencia que el paso del tiempo tiene sobre el ser humano nos lleva a plantear y analizar los cambios que se producen a lo largo del proceso de envejecimiento desde tres perspectivas:

- **Cambios biológicos:** cambios en la estructura anatomofisiológica del organismo. (*ser viejo*)
- **Cambios psíquicos:** Incluyen cambios del comportamiento, la autopercepción y las reacciones frente al fenómeno de envejecer, los problemas de la relación con los demás y los conflictos, creencias y valores del propio individuo y de su visión de la vida y de la muerte. (*sentirse viejo*)

- **Cambios sociales:** Se estudia la dimensión del rol del anciano en la sociedad desde la concepción individual hasta el papel del grupo de ancianos en la propia comunidad (*ser considerado viejo*)