

Tema 19: Competencias de las enfermeras en la atención a gente anciana:

Las competencias de las enfermeras en el campo de la atención a las personas mayores se basan en proporcionar una atención integral a este grupo de población, ya que se trata al individuo de manera holística, teniendo en cuenta el conjunto de sus necesidades en cualquier situación que se encuentren.

La enfermera gerontológica debe realizar los siguientes puntos para poder desarrollar el objetivo principal:

1. Debe tener unos conocimientos teóricos específicos en este ámbito. (formación específica)
2. Una enfermera que tenga una formación reconocida debe gestionar los servicios gerontológicos, planificarlos y organizarlos.
3. Debe saber utilizar los Diagnósticos de Enfermería más comunes y elaborar y desarrollar un plan de cuidados individualizado, considerando factores externos, necesidades, limitaciones, posibilidades de funcionamiento autónomo, historia de vida y recursos disponibles.
4. Debe mantener, reestablecer y potenciar las capacidades del individuo, prevenir o retrasar las complicaciones e incapacidades, ofrecer continuidad de seguimiento de los tratamiento en situaciones crónicas y adaptarse a las nuevas situaciones.
5. Debe ser capaz de evaluar sobre la realización de los cuidados, a partir de un análisis continuado de sus intervenciones.
6. Proporcionar una atención integral dentro de un equipo multidisciplinar.
7. Realizar trabajos de investigación.