

Tema 15: Soporte familiar

Recursos formales:

Persona que tiene estudios para proporcionar cuidados. Enfermeras que trabajan en centros geriátricos.

* Los gerocultores o cuidadores normalmente no tienen estudios pero han hecho pequeños cursos o formaciones para proporcionar cuidados.

El papel de la enfermera con el cuidador es el de informar, dar pautas de cuidados y apoyo respecto a la claudicación del cuidado, ya que cuidar trae problemas al cuidador (cansancio, tristeza, ...) que pueden acabar en enfermedades. Por eso la enfermera en el trato con el cuidador informal debe valorar si esta persona puede entrar en claudicación, y en el caso que así fuere, darles su apoyo.

En residencias y centros sociosanitarios hay camas de descarga familiar o descanso familiar en disposición de las personas que cuidan en peligro de claudicación: se ingresa al paciente dos o tres semanas para que el cuidador se pueda recuperar. Estas camas también son para la gente que lleva años cuidando al anciano y se le ingresa para que la familia pueda ir por lo menos 15 días de vacaciones o de descanso, para resolver los problemas que puedan tener como cuidadores, que se podrán solucionar en dos semanas, un mes, un mes y medio, ...

El inconveniente es que hay muy pocas camas y están muy buscadas. Es la enfermera comunitaria o del PADES la que se pone en contacto con la asistente social para buscar dichas camas.

Hay que tener en cuenta que suelen haber muchos conflictos entre el cuidador principal y el resto de la familia porque es el que se enfrenta al anciano diariamente. La enfermera da soporte al cuidador principal y apacigua al resto, hace de mediadora para arreglar conflictos.

Recursos informales:

Persona que no tiene estudios para proporcionar cuidados. Suele ser un persona de la familia, amigos,... Normalmente es característico que sean mujeres con pocos estudios y amas de casa.

La estructura social ha cambiado, existen muchas familias monoparentales, éstos no tienen estructuras de apoyo y por eso vamos a tener que dar más asistencia (no tienen apoyo familiar: son solteros, viven solos, sin núcleo familiar, ...).

Los servicios de base son escasos, es por esto que hay que dar asistencia según las necesidades y optar como último escalón el ingreso en una residencia cuando el enfermo sea dependiente.

Existen malos tratos por parte de la familia y residencias (abandono, no les dan de comer, les dejan todo el día sin cambiar el pañal, ...).

