

Tema 1: Generalidades.

En los últimos años y desde diferentes niveles, se han realizado en nuestro país diversos análisis sobre la estructura de la población que permite constatar lo que hoy en día es un hecho en todos los países vecinos: el progresivo envejecimiento de la población.

Este envejecimiento se produce a ritmos diferentes en función de las características de cada zona. Las diversas proyecciones, a su vez, permiten constatar que esta tendencia se va a mantener e incluso irá en aumento en las próximas décadas.

El ritmo de envejecimiento es diferente dependiente de cada zona. Va a ir en aumentar en los próximos años. No está claro que la inmigración aumenta la natalidad, ya que tienden a la reagrupación familiar (traen a los padres) y esto hace aumentar el envejecimiento. Además, los inmigrantes siempre tienen la expectativa de que la situación en su país mejorará para volver allí, por lo que volveríamos a los mismos valores de envejecimiento.

Geriatría:

Rama de la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos y sociales en la salud y la enfermedad de los ancianos. Para conseguir estos objetivos es necesario que se desarrolle de forma multidisciplinaria.

* La primera referencia que se tiene de enfermera en el campo de la geriatría es de Marjorie Warren quien hace 50 años en el hospital Midlecey Hospital pudo demostrar que algunos ancianos crónicos podían empezar a valerse por sí mismos.

Gerontología:

Ciencia multidisciplinaria y multiprofesional que estudia el proceso de envejecimiento de los seres vivos y del ser humano, donde intervienen diferentes disciplinas, con el fin de alcanzar los diferentes aspectos sociales, demográficos, psicológicos, culturales, económicos, ..., que rodean la vejez.

* El geriatra a parte de medicina, tendrá que saber gerontología; el proceso de envejecimiento.

Paciente geriátrico:

Persona mayor de 65 años con una o varias enfermedades que tienden a la incapacidad o invalidez y cuya evolución está condicionada por factores psíquicos y/o sociales.

* Pluripatología/plurifarmacia

Geratrización sanitaria:

La geratrización de la atención sanitaria se puede definir como el progresivo incremento del consumo de recursos sociosanitarios por parte de la población anciana, lo que se traduce en una mayor frecuentación de las personas ancianas tanto en el ámbito de la AP como en el mundo hospitalario. En Atención Hospitalaria, la geriatría sobrepasa el 50% de la ocupación por parte de las personas ancianas (podríamos decir que ya llega al 80%) y también repercuten en el gasto farmacéutico, ya que consumen un 60% del total.

¿Quién es anciano?

En la sociedad occidental se dice que uno es anciano cuando se jubila entre 60 y 65 años.

Tipos de edades:

- **Edad cronológica:** Número de años transcurridos desde que nacemos. No se es anciano de un día para otro; se envejece progresivamente. El grupo de los viejos se caracteriza por englobar un amplio abanico de edades. **Pietro de Incola** hace la siguiente clasificación:
 - 45-40 años: edad crítica, presenil o primer envejecimiento.
 - 60-72 años: senectud gradual (*jubilación*)
 - 72-92 años: vejez declarada.
 - Más de 90: grandes viejos.

- **Edad fisiológica:** Estado de funcionamiento orgánico es el que determina en los individuos su edad biológica y por tanto el grado de funcionalidad y de deterioro de sus órganos y tejidos. No todos los órganos envejecen al mismo tiempo. El hecho de envejecer hace que tengamos más probabilidades de enfermar.
 - * *Edad de deterioro del cuerpo*

- **Edad psíquica:** Los efectos psicológicos que el paso de los años representan para ellos: las vivencias, cómo se siente la persona,...

- **Edad social:** Establece y designa el rol individual que se debe desempeñar en la sociedad en que cada individuo se desenvuelve. Esta forma de clasificar puede considerarse discriminatoria, ya que no tiene en cuenta las aptitudes y actitudes personales frente a la resolución de las actividades de la vida cotidiana y sólo está marcada por el cese de la actividad laboral.
 - * *Edad que el grupo de pertenencia le reconoce.*
 - * *La edad social en relación a la edad cronológica determina quién es viejo.*