

Maniobras en caso de obstrucción de la vía aérea:

Maniobra de Heimlich (compresión abdominal):

Consiste en aplicar compresiones abdominales debajo del diafragma para elevar este músculo y producir un efecto de tos artificial que favorezca la expulsión del cuerpo extraño.

*Suele ser necesario repetirla varias veces.

En el enfermo consciente...

- Ponerse detrás del enfermo y abrazarlo a nivel de la cintura. Pedir al enfermo que baje la cabeza al pecho (para facilitar la expulsión del cuerpo extraño).
- Colocar el puño por debajo del apéndice xifoides y por encima del ombligo y cogérselo con la otra mano.
- Realizar un movimiento seco de compresión hacia arriba.

En el enfermo inconsciente... (en decúbito supino)

- Ponerse de rodillas al lado del enfermo. Girar la cabeza del enfermo hacia un lado y colocarle el cuello en hiperextensión (para abrir la vía aérea).
- Situar la eminencia tenar de la mano en la línea media del abdomen, por debajo del apéndice xifoides y encima del ombligo, y cogerla con la otra mano.
- Realizar un movimiento seco de compresión hacia arriba.

*Esta maniobra está contraindicada en embarazadas, personas obesas o sometidas a cirugía abdominal reciente. En estos casos, se recomienda realizar maniobras de compresión torácica.

Maniobras de compresión torácica:

En el enfermo consciente...

- Ponerse detrás del enfermo y abrazarlo a nivel del tórax, por debajo de las axilas. Pedir al enfermo que baje la cabeza al pecho (para facilitar la expulsión del cuerpo extraño).
- Colocar el puño, por el lado del dedo pulgar, contra el esternón del enfermo. Evitar el apéndice xifoides y los márgenes de la parrilla costal. Coger el puño con la otra mano.
- Realizar cuatro movimientos rápidos de compresión y descompresión.

En el enfermo inconsciente... (en decúbito supino)

- Ponerse de rodillas al lado del enfermo. Girar la cabeza del enfermo hacia un lado y colocarle el cuello en hiperextensión (para abrir la vía aérea).
- Poner una mano sobre la otra a nivel del tercio inferior del esternón, evitando el apéndice xifoides.
- Aplicar tres o cuatro movimientos rápidos de compresión y descompresión, en sentido ascendente.

Golpe en el dorso:

Esta maniobra puede combinarse con la de Heimlich para aumentar la eficacia.

En el enfermo consciente...

- Ponerse al lado posterior del enfermo. Pedirle que baje la cabeza al pecho (para facilitar la expulsión del cuerpo extraño).
- Poner una mano en el tórax aguantando ligeramente al enfermo.
- Con la otra mano, darle 4 golpes enérgicos y rápidos al raquis entre los omoplatos.

En el enfermo inconsciente...

- Ponerse de rodillas al lado del enfermo.
- Colocarlo en decúbito lateral con las piernas flexionadas.
- Con el talón de la mano, darle 4 golpes enérgicos y rápidos al raquis entre los omoplatos.

Eliminación manual del cuerpo extraño:

Sólo en enfermos inconscientes.

- Guantes de un solo uso.
- Con la cabeza levantada o lateralizada, abrir la boca del enfermo. Aguantar la lengua y la mandíbula entre el pulgar y el índice y elevar el maxilar.
- Poner el índice de la otra mano dentro de la boca, siguiendo la curva de la mejilla hasta llegar a la base de la lengua.
- Utilizar el dedo con acción de gancho para desalojar el cuerpo extraño y retirarlo hacia el exterior. Se ha de tener cuidado de no forzar el cuerpo extraño introduciéndolo más, accidentalmente.