

Nivel 1 Campos	1. FISIOLÓGICO: BÁSICO Cuidados que apoyan el funcionamiento físico					
Nivel 2 Clases	A Control de actividad y ejercicio Intervenciones para organizar o ayudar en la actividad física y la conservación y el gasto de energía	B Control de la eliminación Intervenciones para establecer y mantener las pautas de eliminación intestinal y urinaria regulares y controlar las complicaciones resultantes de pautas alteradas	C Control de inmovilidad Intervenciones para controlar el movimiento corporal restringido y las secuelas	D Apoyo nutricional Intervenciones para modificar o mantener el estado nutricional	E Fomento de la comodidad física Intervenciones para fomentar la comodidad utilizando técnicas físicas	F Facilitación de los autocuidados Intervenciones para proporcionar o ayudar en las actividades rutinarias de la vida cotidiana
Nivel 3 Intervenciones	5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito S* 0202 Fomento de ejercicios: extensión 0140 Fomento de los mecanismos corporales 0200 Fomento del ejercicio 0201 Fomento del ejercicio: entrenamiento de extensión 0180 Manejo de energía 0226 Terapia de ejercicios: control muscular 0221 Terapia de ejercicios: deambulación 0222 Terapia de ejercicios: equilibrio 0224 Terapia de ejercicios: movilidad articular	1804 Ayuda con los autocuidados: aseo F 0410 Cuidados de incontinencia intestinal 0610 Cuidados de la incontinencia urinaria 0612 Cuidados de la incontinencia urinaria: enuresis Z 0480 Cuidados de la ostomía L 0620 Cuidados de la retención urinaria 1876 Cuidados del catéter urinario 0412 Cuidados en la incontinencia intestinal: encopresis Z 0470 Disminución de la flatulencia 0560 Ejercicio del suelo pélvico 0570 Entrenamiento de la vejiga urinaria 0600 Entrenamiento del hábito urinario 0440 Entrenamiento intestinal 0640 Evacuación inmediata 0550 Irrigación de la vejiga 0420 Irrigación intestinal 0460 Manejo de la diarrea 0590 Manejo de la eliminación urinaria 0450 Manejo del estreñimiento / impactación 0630 Manejo del pesario 0490 Manejo del prolapso rectal 0430 Manejo intestinal 0580 Sondaje vesical 0582 Sondaje vesical: intermitente	0840 Cambio de posición 0846 Cambio de posición: pacien en silla de ruedas 0940 Cuidados de tracción / inmovilización 0740 Cuidados del paciente encamado 0762 Cuidados del paciente escayolado: mantenimiento 0764 Cuidados del paciente escayolado: yeso húmedo 0910 Inmovilización 6580 Sujeción física V 0960 Transporte	1200 Administración de nutrición parenteral total (NPT) G 1056 Alimentación enteral por sonda 0150 Alimentación F 5246 Asesoramiento nutricional 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación F 1280 Ayuda para disminuir el peso 1240 Ayuda para ganar peso 1874 Cuidados de la sonda gastrointestinal 5614 Enseñanza: dieta prescrita S 1020 Etapas en la dieta 1100 Manejo de la nutrición 1030 Manejo de los trastornos de la alimentación 1260 Manejo del peso 1160 Monitorización nutricional 1080 Sondaje gastrointestinal 1860 Terapia de deglución F 1120 Terapia nutricional	1320 Acupresión 1380 Aplicación de calor o frío 5465 Contacto terapéutico 1340 Estimulación cutánea 1540 Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (ENET) 6482 Manejo ambiental: comodidad 1450 Manejo de las náuseas 1400 Manejo del dolor 3550 Manejo del prurito L 1570 Manejo del vómito 1480 Masaje simple 1460 Relajación muscular progresiva	1050 Alimentación D 1800 Ayuda al autocuidado 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación D 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo B 1801 Ayuda con los autocuidados: baño / higiene 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal 1610 Baño 1870 Cuidado del drenaje 1620 Cuidados de las lentillas de contacto 1680 Cuidados de las uñas 1640 Cuidados de los oídos 1650 Cuidados de los ojos 1660 Cuidados de los pies 1780 Cuidados de una prótesis 1670 Cuidados del cabello 1750 Cuidados perineales 1770 Cuidados <i>postmortem</i> 1850 Fomentar el sueño 1720 Fomentar la salud bucal 1710 Mantenimiento de la salud bucal 1730 Restablecimiento de la salud bucal 1860 Terapia de deglución D 1630 Vestir

## *Apoyo en toma de decisiones*

5250

---

**Definición:** Proporcionar información y apoyo a un paciente que debe tomar una decisión sobre cuidados sanitarios.

---

### **Actividades:**

Determinar si hay diferencias entre el punto de vista del paciente y el punto de vista de los cuidadores sanitarios sobre la condición del paciente.

Informar al paciente sobre la existencia de puntos de vista alternativos y las soluciones.

Ayudar al paciente a identificar las ventajas y desventajas de cada alternativa.

Establecer comunicación con el paciente al principio de su ingreso.

Facilitar al paciente la articulación de los objetivos de los cuidados.

Obtener el consentimiento válido, cuando se requiera.

Facilitar la toma de decisiones en colaboración.

Familiarizarse con la política y los procedimientos del centro.

Respetar el derecho del paciente a recibir o no información.

Proporcionar la información solicitada por el paciente.

Ayudar a que el paciente pueda explicar la decisión a otras personas.

Servir de enlace entre el paciente y la familia.

Servir de enlace entre el paciente y otros profesionales sanitarios.

Derivar al asesor jurídico, si procede.

Remitir a grupos de apoyo, si procede.

## Relación entre las clasificaciones NANDA y NIC

### **CONFLICTO DE DECISIONES (especificar)**

**DEFINICIÓN:** Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar porque la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida o supone un reto para los valores personales.

#### **INTERVENCIONES ENFERMERAS SUGERIDAS PARA LA RESOLUCIÓN DEL PROBLEMA:**

<b>Apoyo en toma de decisiones</b>	Consulta por teléfono
Asesoramiento	Enseñanza: individual
Asesoramiento antes de la concepción	Establecimiento de objetivos comunes
Aumentar el afrontamiento	Potenciación de la conciencia
Aumentar los sistemas de apoyo	de sí mismo

#### **INTERVENCIONES OPCIONALES ADICIONALES:**

Acuerdo con el paciente	Imaginación simple dirigida
Clarificación de valores	Información sensorial preparatoria
Enseñanza: sexualidad	Manejo de la demencia
Entrenamiento autogénico	Relajación muscular progresiva
Facilitación de permisos	Terapia de relajación simple
Facilitar el duelo: muerte perinatal	Terapia de reminiscencia
Facilitar la meditación	Terapia musical