

Asepsia

Lavado de manos

Objetivo: Eliminar la suciedad y los microorganismos transitorios de las manos, previniendo su transmisión.

Tipos:

- Lavado higiénico: con jabón neutro, de unos 15 a 30 segundos. Elimina la suciedad y la flora microbiana contaminante o transitoria. Usos:
 - Antes de preparar el material.
 - Finalizado un procedimiento, después de quitarse los guantes.
 - Entre diferentes procedimientos aplicados a la misma persona.
- Lavado antiséptico: con jabón antiséptico, un minuto aproximadamente. Elimina la flora contaminante de las manos y reduce la flora residente o colonizadora, a través de la acción mecánica del enjabonado y la acción química del jabón antimicrobiano (normalmente, povidona iodada o clorhexidina).
- Lavado quirúrgico: con jabón antiséptico y un cepillo, de unos cinco minutos de duración. Utilizado para intervenciones quirúrgicas, partos y técnicas que requieran máxima esterilidad.

*El hecho de utilizar guantes no evita la necesidad del lavado de manos, porque los guantes pueden tener pequeños defectos o pueden perder la integridad durante el uso.

Guantes:

Objetivo: Prevención de la transmisión de microorganismos.

Uso: Nos los pondremos en caso (o cuando preveamos) de:

- Contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, piel no intacta y mucosas.
- Material potencialmente contaminado.

*Recordar que siempre que hayamos rozado con los guantes una superficie, objeto, material o parte del cuerpo no estéril, dichos guantes se considerarán contaminados y tendremos que cambiarlos por otros.

Precauciones estándar o universales:

1. Lavado de manos
2. Guantes (lavado de manos antes y después de usarlos).
3. Bata, mascarilla, protección ocular y facial cuando se requiera (ej.: aislamientos).

4. Equipo de atención al paciente:
 - Equipos reutilizables contaminados →desinfección/esterilización
 - Tirar los artículos de un solo uso utilizados.
5. Ubicación del paciente:
 - Habitación individual para pacientes con hemorragia, alteraciones de la conducta, diarrea y procedimientos infecciosos con aislamiento.
6. Control ambiental: procedimientos de limpieza y desinfección.
7. Educación
8. Seguimiento y evaluación
9. Salud ocupacional:
 - Vacunación hepatitis B al personal sanitario.
 - Guantes
 - Contenedores rígidos para agujas y/o objetos punzantes.
 - **No reencapuchar agujas**