

## **Administración de medicamentos**

### **Esquema general de las vías de administración de medicamentos:**

- Oral
- Tópica:
  - Sublingual
  - Rectal
  - Vaginal
  - Oftálmica
  - Ótica
  - Respiratoria
    - Mucosa nasal
    - Mucosa traqueobronquial
- Vía parenteral:
  - Intradérmica
  - Hipodérmica
    - Subcutánea
    - Intramuscular (IM)
    - Endovenosa o intravenosa (EV o IV)

### **Antes de administrar un fármaco...**

... debemos de saber SIEMPRE:

Sobre el medicamento:

- Su naturaleza
- Sintomatología (especialmente en casos de sobredosis)
- Interacciones
- Caducidad
- Instrucciones
- Conservación

Sobre el paciente:

- Alergias
- Hipersensibilidades
- Otros tratamientos que esté siguiendo.

### **Vía oral:**

- Fármacos líquidos o sólidos a través de la boca para ser absorbidos por vía gastrointestinal.

Formas de presentación:

- Comprimidos
- Cápsulas
- Grageas
- Granulados
- Jarabes
- Elixires

\*Si el paciente presenta vómitos o diarreas consultar con el médico, ya que la absorción está alterada.

\*En ausencia de peristaltismo o oclusión intestinal, no administrar fármacos por vía oral.

### **Vía tópica:**

Absorción a través de las mucosas.

- Vía sublingual: en la base de la lengua.
- Vía rectal: intestino grueso.
  - Supositorios
  - Enemas
- Vía vaginal:
  - Cremas
  - Supositorios
  - Óvulos (comprimidos)
- Vía cutánea: en la piel.
  - Cremas
  - Pomadas
  - Linimentos: líquidos que se aplican a la piel por frotación.
  - Lociones: líquidos para calmar el prurito, detener el crecimiento bacteriano, etc.
  - Ungüentos: de base oleosa.
  - Polvos: acción calmante y secante.
- Vía oftálmica: ojo (absorción en los capilares de la conjuntiva).
  - Colirios
  - Pomadas
- Vía ótica: canal auditivo.

- Gotas
- Vía respiratoria:
  - Gotas: acción en la mucosa nasal (vasoconstrictores o antisépticos)
  - Inhaladores, vaporizadores, nebulizadores: acción en la mucosa traqueo-bronquial.

### **Vía parenteral**

- Introducción de un medicamento directamente a los tejidos o a el torrente sanguíneo mediante una punción.

#### **Formas de presentación:**

- Ampollas de vidrio
- Frasco de vidrio con tapón de goma
- Frasco (con el medicamento en polvo) y ampolla (con el disolvente).
  - Cargar la jeringa con el disolvente y añadirlo al frasco.
  - Mezclarlo en el frasco y extraer el medicamento ya disuelto.

### **Vía intradérmica:**

En las capas superficiales de la dermis, con finalidad diagnóstica (tuberculina, pruebas de la alergia).

#### **Zonas:**

- Cara anterior y externa del antebrazo.
- Cara anterior y lateral del muslo.
- Área interescapular

#### **Procedimiento:**

- Introducción de la aguja de forma superficial y tangencial a la piel, con el bisel mirando hacia arriba.
- Inyección lenta del líquido (aparecerá una vesícula, que NUNCA se deberá masajear).

\*En las pruebas de la alergia, hacer un círculo alrededor del punto de punción.

\*La cantidad máxima de líquido a inyectar no debe sobrepasar 1cm<sup>3</sup>.

## **Vía subcutánea:**

### Zonas:

- Cara anterior y externa del muslo.
- Cara externa del brazo
- Deltoides
- Cuadrante super-externo del glúteo
- Región abdominal.

### Procedimiento:

- Coger un pellizco de la zona escogida y pinchar con un ángulo de 45°, introduciendo toda la aguja.

\*Las agujas de insulina especiales, perpendicularmente.

- Soltar el pellizco y aspirar.
- Introducir medicación y retirar la aguja y la jeringa.

\*La cantidad máxima de líquido a inyectar no debe sobrepasar 2cm<sup>3</sup>.

### Procedimiento:

- Músculo relajado.
- Estirar la piel para tensarla.
- Introducción rápida y perpendicular de la aguja.
- Inyección del líquido lenta.

### Técnica en "Z":

Con el dedo pulgar de la mano no dominante, deslizamos la piel y el tejido subcutáneo de 2 a 3 cm sobre la zona a pinchar. Una vez introducida la aguja, esperar 10 segundos antes de quitarla.